



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
(ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

## ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΛΑΤΟΜΕΙΑ Μέσα Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.)



«Ως Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας (Μέσα Ατομικής Προστασίας) νοείται κάθε εξοπλισμός, τον οποίο ο εργαζόμενος πρέπει να φορά ή να φέρει κατά την εργασία για να προστατεύεται από έναν ή περισσότερους κινδύνους, για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και κάθε συμπλήρωμα ή εξάρτημα του εξοπλισμού που εξυπηρετεί αυτόν τον σκοπό».

Οι εξοπλισμοί ατομικής προστασίας πρέπει:

- Να είναι κατάλληλοι για τους κινδύνους που πρέπει να προλαμβάνονται και να μην συνεπάγεται η χρήση τους νέους κινδύνους

- Να ανταποκρίνονται στις συνθήκες που επικρατούν στον χώρο εργασίας
- Να έχουν επιλεγεί με πρόνοια για τις εργονομικές ανάγκες και τις ανάγκες προστασίας της υγείας των εργαζομένων
- Να έχουν υποστεί τις απαραίτητες προσαρμογές ώστε να ταιριάζουν στον χρήστη.

Οι εξοπλισμοί ατομικής προστασίας πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για τις προβλεπόμενες χρήσεις και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Οι οδηγίες πρέπει να είναι σαφείς ώστε να είναι κατανοητές από τους εργαζόμενους.

Σε κάθε εργαζόμενο του έργου, πρέπει να χορηγούνται από τον εργοδότη του, με αποδεικτικό παραλαβής, τα παρακάτω Μέσα Ατομικής Προστασίας, τα οποία πρέπει να είναι κατασκευασμένα σύμφωνα με τις ισχύουσες προδιαγραφές :

- Ένα κράνος από συνθετική πλαστική ύλη, με εσωτερικό προστατευτικό δικτυωτό.



- Ένα, το λιγότερο, ζευγάρι κάθε χρόνο άρβυλα αντιολισθητικά, ενισχυμένα στα άκρα για τις περιπτώσεις που υπάρχει κίνδυνος πτώσης υλικών ή αντικειμένων στα πόδια (υπόγειες και υπαίθριες εκμεταλλεύσεις, γεωτρήματα κ.λπ.).



- Ένα, το λιγότερο, ζευγάρι κάθε χρόνο ψηλές πλαστικές μπότες ενισχυμένες στα άκρα, για κάθε εργαζόμενο σε θέσεις όπου υπάρχει λάσπη ή νερά.

- Μία, το λιγότερο, κάθε εξάμηνο, φόρμα εργασίας, που πρέπει να είναι ολόσωμη και εφαρμοστή, για καθέναν που εργάζεται σε θέσεις κοντά σε στρεφόμενα μέρη μηχανών.



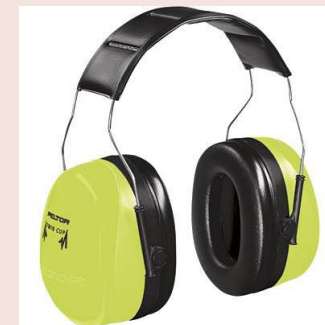
- Ένα αδιάβροχο κατάλληλο για καθέναν που απασχολείται σε εργασίες ή θέσεις όπου πέφτουν ή εκτοξεύονται νερά ή λάσπη.
- Ένα ζευγάρι κατάλληλα γάντια, ανάλογα με την περίπτωση.



- Ένα ζευγάρι κατάλληλα ματογυάρια, ή κατάλληλη προσωπίδα, ανάλογα με την περίπτωση, για καθέναν που εργάζεται σε θέσεις που παράγεται σκόνη, εκσφενδονίζονται λάσπες ή άλλα υλικά, γίνονται κρούσεις με σφύρα, εκπέμπονται σπινθήρες, διενεργούνται οξυγονοκολλησεις ή ηλεκτροκολλησεις, εκτοξεύονται διαβρωτικά ή καυστικά υγρά κ.λπ.
- Μία κατάλληλη μάσκα, ανάλογα με την περίπτωση, για

καθέναν που εργάζεται σε θέσεις που παράγεται σκόνη ή ατμοί ή αέρια.

- Ένα ζευγάρι κατάλληλων ωτοασπίδων ή ωτοβυσμάτων, για καθέναν που απασχολείται σε εργασίες ή θέσεις όπου η στάθμη του θορύβου ξεπερνάει τα επιτρεπόμενα όρια.



- Μία ζώνη ασφαλείας ή σχετικό σύστημα προστασίας από πτώσεις, για καθέναν που απασχολείται σε θέσεις εργασίας όπου υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος ή δυστυχήματος από πτώση του (μέτωπα, πύργοι γεωτρημάτων, φρέατα, κεκλιμένα, σιλό κ.λπ.).
- Μία ατομική ηλεκτρική λάμπα, για καθέναν που απασχολείται σε υπόγειες εργασίες ή όπου αλλού απαιτείται.
- Ένα ανακλαστικό χιτώνιο ή κατάλληλα ανακλαστικά μέσα, για καθέναν που απασχολείται σε χώρους με συχνή κυκλοφορία μηχανημάτων και με όχι καλή ορατότητα (θέσεις μη φωτιζόμενες, σκόνες, ομίχλη κ.λπ.).



- Οτιδήποτε άλλο απαιτείται για την αντιμετώπιση κινδύνων που προκύπτουν από συγκεκριμένες εργασίες (π.χ. ενδυμασία προστασίας από θερμότητα ή από ψύχος, γυαλιά

προστασίας από ηλιακή ακτινοβολία κ.λπ. σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 396/1994 (ΦΕΚ 220/Α/19-12-1994), όπως ισχύει.

- Τα παραπάνω είδη και συσκευές είναι περιουσία του εργοδότη και πρέπει, με φροντίδα του προσωπικού επιστάσεως ή επίβλεψης, να τα φορούν όλοι οι εργαζόμενοι στις αντίστοιχες εργασίες.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φροντίζουν για την καλή χρήση των ειδών. Η συντήρηση των ειδών προστασίας πρέπει να γίνεται, σε τακτά χρονικά διαστήματα, με ευθύνη και δαπάνη του εργοδότη.
- Ο εργοδότης, οφείλει να αντικαταστήσει άμεσα τα είδη προστασίας που έχουν υποστεί φθορά και είναι ακατάλληλα ή αναποτελεσματικά στη χρήση τους.
- Μετά το τέλος της εργασίας, τα παραπάνω είδη και συσκευές πρέπει, ανάλογα με την περίπτωση, να παραδίνονται για συντήρηση ή φύλαξη ή να τοποθετούνται μέσα στα ατομικά ντουλάπια των αποδυτηρίων. Απαγορεύεται η χρησιμοποίησή τους έξω από την εργασία.
- Στην περίπτωση πολλαπλών κινδύνων, για τους οποίους απαιτείται να φορά ο εργαζόμενος ταυτόχρονα περισσότερα από ένα μέσα ατομικής προστασίας, τα μέσα αυτά πρέπει να είναι συμβατά και να διατηρούν την αποτελεσματικότητά τους έναντι των αντίστοιχων κινδύνων.
- Τα μέσα ατομικής προστασίας πρέπει να προορίζονται για προσωπική χρήση. Εφόσον οι περιστάσεις απαιτούν χρησιμοποίηση ενός μέσου ατομικής προστασίας από περισσότερους του ενός εργαζόμενους, πρέπει να λαμβάνονται κατάλληλα μέτρα έτσι ώστε μια τέτοια χρησιμοποίηση να μην θέτει κανένα πρόβλημα υγείας ή υγιεινής στους διάφορους χρήστες.
- Τα ΜΑΠ που διατίθενται στην αγορά απαιτείται να φέρουν τη σήμανση CE επ' αυτών και στη συσκευασία τους με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι ορατή και ευανάγνωστη και να παραμείνει ανεξίτηλη κατά την αναμενόμενη διάρκεια ζωής των μέσων ατομικής προστασίας.
- Σε κάθε περίπτωση οι προδιαγραφές των μέσων ατομικής προστασίας πρέπει να είναι σύμφωνες με τα οριζόμενα στο Π.Δ. 396/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές



ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ(ΦΕΚ 220/Α/19-12/1994) και την Υ.Α Β.4373/1205/1993(ΦΕΚ 187/Β/23-3-1993)», όπως ισχύει.

\* \* \*



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6, 104 45 ΑΘΗΝΑ

Τηλ: 2108200100

Φαξ: 2108200222, 2108813270

E-mail: info@elinyae.gr

Internet: <http://www.elinyae.gr>